

Hallenbelegung Fitnessraum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00					Zumba Kids 15:00 - 17:00
16:00	Zumba Kids 16:00 Uhr				
17:00				Kursangebote 17:00 Uhr	
	Kursangebote 17:30 Uhr			Kursangebote 18:00 Uhr	
18:00		Sportschule Heider 18:00 - 20:00	Beatrice Emkes Fitnesstraining 18:00 Uhr	Kursangebote 18:00 Uhr	
19:00	Elke Gerdes Buss 18:45 - 19:45		Kursangebote 19:00 Uhr	Martina Roofs Pilates 19:00 Uhr	
	Seniorengymnastik Eintracht Ihlow 19:45 - 20:45				
20:00					
21:00					